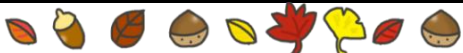


# 2025年 10月 給食メニュー表 スマイルピース保育園

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 火                                        | 水                                        | 木                                                 | 金                                                                                                                                                                                                                      | 土                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div>ようやく過ごしやすくなりましたね。<br/>園ではお芋ほりごっこや遠足、ハロウィンなどの活動を通して秋探しを楽しみます。また、体操やリトミック、公園でしっかりと体を動かして、スポーツの秋も楽しめます。</div> <div></div> | 1 パナナヨーグルト                               | 2 マカロニきな粉                                | 3 ポテトフライ                                          | 4                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ごはん<br>肉豆腐<br>カニカマサラダ<br>みそ汁<br>ゼリー      | ごはん<br>チキンカツ<br>五目豆煮<br>みそ汁<br>ビスケット     | ごはん<br>肉団子の<br>甘酢和え<br>春雨サラダ<br>みそ汁<br>ラムネ        |                                                                                                                                     |                                                                                       |
| 6 バナナケーキ                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7 わらび餅                                   | 8 お麴ラスク                                  | 9 高野豆腐の<br>ココロ揚げ                                  | 10 おにぎり                                                                                                                                                                                                                | 11                                                                                    |
| 中華丼<br>春巻き<br>スープ<br>ビスケット<br>                                                                                                                                                                                         | ごはん<br>煮込みハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>みそ汁<br>ゼリー | ごはん<br>白身魚フライ<br>切干大根煮<br>みそ汁<br>マシュマロ   | ぱっぱごはん<br>焼きそば<br>豚汁<br>ラムネ                       | ごはん<br>麻婆豆腐<br>しゅうまい<br>スープ<br>おせんべい                                                                                                                                                                                   | ごはん<br>クリームシチュー<br>サラダ                                                                |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 14 ホットケーキ                                | 15 クレープ                                  | 16 ミルク餅                                           | 17 人参パンケーキ                                                                                                                                                                                                             | 18                                                                                    |
| 休園日<br><br>スポーツの日                                                                                                                                                                                                    | ごはん<br>コロッケ<br>白和え<br>みそ汁<br>マシュマロ       | ごはん<br>肉じゃが<br>カニカマサラダ<br>みそ汁<br>おせんべい   | 鮭おにぎり<br>ちゃんぽん<br>ビスケット                           | ごはん<br>お好み焼き<br>豚汁<br>ゼリー                                                                                                                                                                                              |   |
| 20 きな粉ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 21 豆腐ドーナツ                                | 22 ハッシュドポテト                              | 23 ミニメロンパン                                        | 24                                                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                    |
| ごはん<br>カレイの<br>磯辺揚げ<br>スパサラダ<br>みそ汁<br>ラムネ                                                                                                                                                                                                                                                              | 三色丼<br>もやしナムル<br>みそ汁<br>おせんべい            | カレーライス<br>ポテトフライ<br>コールスロー<br>サラダ<br>ゼリー | ごはん<br>豚の生姜焼き<br>春雨の酢の物<br>みそ汁<br>マシュマロ           | 親子遠足<br>(軽食を用意します)<br>                                                                                                            | ごはん<br>鮭の塩焼き<br>野菜の煮物<br>豆乳スープ                                                        |
| 27 プリン                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 28 豆腐きな粉餅                                | 29 ミニサンド                                 | 30 マシュマロおこし                                       | 31 スイート<br>パンブキン                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| 炊込みごはん<br>けんちんうどん<br>マシュマロ                                                                                                                                                                                                                                                                              | ごはん<br>赤魚の煮つけ<br>切干大根サラダ<br>みそ汁<br>ラムネ   | ごはん<br>鶏のから揚げ<br>高野豆腐煮<br>みそ汁<br>ゼリー     | ごはん<br>すき焼き風煮<br>人参きゅうりの<br>ごまサラダ<br>みそ汁<br>ビスケット | <br>ハロウィンカレー<br>かぼちゃサラダ<br>ポテトフライ<br>ラムネ<br> |  |

○ 毎日朝から牛乳を飲みます。(体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。)

アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。

○ 記入について ○(食べた) ◎ (おかわり) その他食べた量など記入します。

○ メニュー内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。

○ アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代替りの食材で対応します。ご相談ください。

今月は31日  
です!

今月の野菜

かぼちゃ





