

2024年 11月 給食メニュー表 スマイルピース保育園

月	火	水	木	金	土
<p>長く続いた残暑も落ち着き、一気に秋らしい気候になりました。公園やお散歩に出て、秋の草花や虫たちに触れたいと思います。給食も季節のお歌と連携し、きのこやさつまいもなどを使い秋を感じてほしいと思っています。お家でも一緒に歌いながら、秋の食材を取り入れてみてください。</p> 				<p>1 ハナナヨーグルト</p> <p>ごはん 白身魚の 野菜あんかけ さつまいも煮 みそ汁 おせんべい</p>	<p>2</p> <p>ごはん ささみカツ 豚汁</p>
4	5 きな粉マフィン	6 ミルク餅	7 お麩ラスク	8 マカロニスナック	9
<p>休園日</p> <p>振替休日</p>	<p>ごはん コロッケ 切干大根煮 みそ汁 ゼリー</p>	<p>ごはん 肉豆腐 きゅうりと人参 のゴマサラダ みそ汁 ラムネ</p>	<p>ぱっぱごはん お好み焼き 豚汁 ビスケット</p>	<p>ごはん 鶏のから揚げ 小松菜煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ごはん おでん みそ汁</p>
11 プリン	12 ポテトフライ	13 豆腐ドーナツ	14 チーズマフィン	15 ミニサンド	16
<p>パン ナポリタン 栗コロッケ スープ ラムネ</p>	<p>ごはん カレイの 竜田揚げ かぼちゃ煮 みそ汁 おせんべい</p>	<p>親子丼 高野豆腐煮 みそ汁 ゼリー</p>	<p>ぱっぱごはん ちゃんぽん シュウマイ ビスケット</p>	<p>ごはん 肉団子の 甘酢炒め 春雨サラダ スープ マシュマロ</p>	<p>チャーハン ポテト スープ</p>
18 スティックパン	19 マシュマロおこし	20 ミニメロンパン	21 ホットケーキ	22 おにぎり	23
<p>カレーライス コールスロー サラダ ゼリー</p>	<p>三色丼 ささみカツ みそ汁 ラムネ</p> 	<p>ごはん マーボー豆腐 春巻き スープ おせんべい</p>	<p>ごはん 肉じゃが もやしナムル みそ汁 マシュマロ</p>	<p>ごはん 赤魚の煮つけ 切干大根サラダ みそ汁 ビスケット</p>	<p>休園日</p> <p>勤労感謝の日</p> 
25 フルーチェ	26 人参ケーキ	27 マカロニきな粉	28 クレープ	29 豆腐きな粉餅	30
<p>ビビンバ丼 春巻き スープ ラムネ</p>	<p>ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 おせんべい</p>	<p>炊き込みごはん けんちんうどん マシュマロ</p>	<p>ごはん 豚の生姜焼き 五目豆 みそ汁 ビスケット</p>	<p>中華丼 シュウマイ スープ ゼリー</p>	<p>ちらし寿司 煮物 にゅう麺</p>

- 毎日朝から牛乳を飲みます。(体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。)
アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。
- 記入について ○(食べた) ◎ (おかわり) その他食べた量など記入します。
- メニュー内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。
- アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代替りの食材で対応します。ご相談ください。

今月の野菜

ほうれん草

