

2026年 1月 給食メニュー表 スマイルピース保育学園

月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2 休園日	3 休園日
冬休みも終わり、元気な子どもたちの声が帰つ てきました。 最近は給食の食べる量が増え成長感じています。 1年を通して同じメニューを繰り返すことで 安心して食べれるようになってきました。 ピンククラスのお友達も上手に自分で 食べていますよ。					
5 クレープ	6 お麩ラスク	7 豆腐きな粉餅	8 ホットケーキ	9 バナナヨーグルト	10
親子丼 野菜にゅう麺 ラムネ	ごはん 白身フライの 野菜あんかけ スパサラダ みそ汁 ビスケット	まぜごはん 野菜煮込みうどん ささみカツ ゼリー	ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 おせんべい	ぱっぱごはん お好み焼き 豚汁 マシュマロ	ごはん すき焼き風煮 だし巻き玉子 みそ汁
12 休園日  成人の日	13 ミルク餅	14 ミニメロンパン	15 人参パンケーキ	16 きな粉ヨーグルト	17
	鮭ごはん けんちんうどん コロッケ おせんべい	ごはん カレイの 磯辺揚げ にんじんしりしり みそ汁 セサミクッキー	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	ごはん 鶏の甘酢炒め 五目煮豆 みそ汁 ビスケット	天津飯 シュウマイ スープ
19 おにぎり	20 ミニサンド	21 マシュマロおこし	22 さつまいもチップス	23 マカロニきな粉	24 休園日
ビビンバ丼 大根サラダ スープ ラムネ 	ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリー サラダ みそ汁 ビスケット	カレーライス コールスロー サラダ ポテトフライ ゼリー	ぱっぱごはん ちゃんぽん 春巻き おせんべい	ごはん マーボー豆腐 春雨の酢の物 スープ マシュマロ	
26 ポテトフライ	27 きな粉マフィン	28 スイートポテト	29 豆腐ドーナツ	30 プリン	31
ごはん 肉じゃが もやしと きゅうりナムル みそ汁 おせんべい	中華丼 切干大根サラダ スープ ラムネ	ぱっぱごはん 焼きそば 豚汁 マシュマロ	ごはん 赤魚の煮つけ にんじんきゅうり のごまサラダ みそ汁 ビスケット	ごはん 肉豆腐 カニカマサラダ みそ汁 ゼリー	炊込みごはん きつねうどん

○ 毎日朝から牛乳を飲みます。（体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。）

アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。

○ 記入について ○(食べた) ○(おかわり) その他食べた量など記入します。

○ メニュー内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。

○ アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代わりの食材で対応します。ご相談ください。

今月の野菜

大根

