

2024年 10月 給食メニュー表 スマイルピース保育学園

月	火	水	木	金	土
	1 おにぎり	2 人参ケーキ	3 ミルク餅	4 バナナケーキ	5
	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーの ツナ和え みそ汁 ラムネ	ごはん メンチカツ そうめん チャンプルー みそ汁 ビスケット	炊き込みごはん けんちんうどん ゼリー	ごはん 赤魚の煮つけ ちくわの 磯辺揚げ みそ汁 おせんべい	玉子丼 春巻き スープ
7 プリン	8 お麩ラスク	9 豆腐ドーナツ	10 ミニサンド	11 マカロニきな粉	12
パン クリームシチュー ポテトフライ ビスケット	ぱっぱごはん お好み焼き 豚汁 ゼリー	ごはん 豚の生姜焼き カニカマサラダ みそ汁 マシュマロ	中華丼 春雨サラダ スープ ラムネ	ごはん コロッケ スパサラダ みそ汁 野菜かりんとう	チャーハン チキンナゲット スープ
14	15 きな粉マフィン	16 ピザトースト	17 ホットケーキ	18	19
<b>休園日</b>  スポーツの日	ごはん マーボー豆腐 春巻き おせんべい	ぱっぱごはん ちゃんぽん ゼリー	ごはん 鶏のから揚げ 切干大根煮 みそ汁 ラムネ	<b>親子遠足</b> (お弁当不要です) 	ごはん 白身魚フライ マカロニサラダ みそ汁
21 スティックパン	22 豆腐きな粉餅	23 ポテトフライ	24 チーズマフィン	25 マカロニスナック	26
ハヤシライス ポテトフライ ヨーグルト	三色丼 高野豆腐煮 みそ汁 マシュマロ	ごはん カレイの 磯辺揚げ さつまいも煮 みそ汁 ラムネ	ごはん 肉じゃが ほうれん草の おひたし みそ汁 ビスケット	ごはん 鶏と大根の 炒め煮 切干大根サラダ みそ汁 ゼリー	炊き込みごはん きつねうどん ささみカツ
28 フルーチェ	29 コーン蒸しパン	30 マシュマロおこし	31 おばけマフィン		
親子丼 栗コロッケ みそ汁 ラムネ	ごはん 焼きそば ゴマささみカツ みそ汁 おせんべい	ごはん ハンバーグ ポテトフライ スパサラダ みそ汁 ゼリー	 ハロウィンカレー かぼちゃサラダ マシュマロ 	ようやく過ごしやすくなりましたね。 園ではお芋ほりごっこや遠足、ハロウィンなどの活動を通して秋探しを楽しみます。また、体操やリトミック、公園でしっかりと体を動かして、スポーツの秋も楽しめます。 	

- 毎日朝から牛乳を飲みます。(体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。)  
アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。
- 記入について ○(食べた) ◎ (おかわり) その他食べた量など記入します。
- メニュー内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。
- アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代替りの食材で対応します。ご相談ください。

**今月の野菜**

**今月は31日です!**

かぼちゃ

