

2022年 9月 給食メニュー表 スマイルピース保育園

月	火	水	木	金	土
 <p>まだまだ残暑が厳しいですが、十五夜やお月見などの秋の行事がたくさんありますね。月見団子やおはぎを用意して、日本の伝統行事を楽しんでみませんか。園でもおやつにおはぎを取り入れます。</p> 			1 ドーナツ ごはん 焼き魚 にんじんしりしり みそ汁 ラムネ	2 ミルクもち まぜごはん 焼きそば みそ汁 ヨーグルト	3 中華丼 シュウマイ 玉子スープ ゼリー
5 蒸しパン ごはん 照り焼き肉団子 五目豆 みそ汁 チーズ	6 フルーチェ ビビンバ 春雨サラダ スープ ビスケット	7 セサミクッキー ごはん ささみフライ ほうれん草オムレツ スープ フルーツ缶	8 プリン おにぎり 野菜煮込みうどん ポテトフライ おせんべい	9 ホットサンド ごはん 魚のムニエル 切干大根煮 花麩のすまし汁 ゼリー	10 ハヤシライス スパサラダ チーズ
12 アメリカンドッグ ごはん コロッケ 玉子焼き 大根の納豆和え みそ汁 ラムネ	13 バナナヨーグルト ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ スープ チーズ	14 ボンデケーキ おべんとう日 	15 ポテトフライ ごはん 豆腐ハンバーグ もやしナムル みそ汁 ビスケット	16 リンゴゼリー しらすごはん 野菜ラーメン おせんべい	17 ごはん 白身魚の 野菜あんかけ みそ汁 ラムネ
19 休園日 	20 スティックパン かやくごはん 貝だくさん にゅうめん ゼリー	21 お麩ラスク ごはん 肉じゃが 切干大根サラダ みそ汁 ラムネ	22 おはぎ カレーライス マカロニサラダ プリン	23 休園日 秋分の日 	24 木の葉丼 ミニフライ 豚汁 ビスケット
26 ピザトースト ごはん 白身魚フライ かぼちゃ煮 みそ汁 ラムネ	27 プチケーキ ごはん 鶏肉と大根の煮物 ちくわともやし炒め みそ汁 みかん缶	28 オレンジゼリー ひじきごはん お好み焼き みそ汁 ビスケット	29 おせんべい ごはん 豚の生姜焼き 白菜のツナ煮 みそ汁 ゼリー	30 おにぎり ごはん 八宝菜 シュウマイ スープ チーズ	

- 毎日朝から牛乳を飲みます。(体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。)
アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。
- 記入について ○(食べた) ◎ (おかわり) その他食べた量など記入します。
- メニューの内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。
- アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代替りの食材で対応します。ご相談ください。
- お弁当日はお弁当の準備をお願いします。デザートは園で準備します。(今月は14日です)