

2023年 1月 給食メニュー表 スマイルピース保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
休園日 	休園日 	希望保育日 お弁当持参 して下さい 	アメリカンドッグ ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	セサミクッキー ごはん 煮魚 だし巻き玉子 みそ汁 ビスケット	かわり七草がゆ ちくわの磯部揚げ みそ汁 ラムネ
9	10	11	12	13	14
休園日 	ごはん 肉じゃが ほうれん草ソテー みそ汁 チーズ	ごはん ちゃんぽん 春巻き フルーツ缶	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜スープ おせんべい	三色丼 豚汁 ヨーグルト	まぜごはん お好み焼き みそ汁 ビスケット
16	17	18	19	20	21
ビビンバ丼 春雨サラダ スープ ゼリー	炊きこみごはん 鶏卵うどん プリン	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ チーズ	お弁当日  参観日	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 野菜スープ ラムネ	ごはん 魚のおろし煮 白和え みそ汁 おせんべい
23	24	25	26	27	28
まぜごはん 焼きそば みそ汁 ドーナツ	中華丼 シュウマイ もやしスープ フルーツ缶	ごはん さわらの 竜田揚げ 高野豆腐 みそ汁 ビスケット	カレーライス コールスロー サラダ ゼリー	ごはん コロケ スパサラ 春雨スープ おせんべい	チャーハン 玉子スープ みかん
30	31				
ごはん 白身魚の ムニエル 切干大根サラダ みそ汁 ヨーグルト	ごはん 鶏のマヨケチャ炒め ほうれん草の おひたし みそ汁 ラムネ	お正月は、普段会えない親戚の方などに会える機会も増え、楽しみですね。今年はコロナに加えインフルエンザも流行しそうです。園では手洗い、消毒を習慣にしています。お家でも手洗い、消毒や、食事の栄養バランス、十分な睡眠などで予防し楽しい新年を過ごして下さい。			

- 毎日朝から牛乳を飲みます。(体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。)
アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。
- 記入について ○(食べた) ◎ (おかわり) その他食べた量など記入します。
- メニュー内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。
- アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代替りの食材で対応します。ご相談ください。
- お弁当日はお弁当の準備をお願いします。デザートは園で準備します。(今月は19日です)