

給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新入園のお友達はドキドキの毎日ですね。新しい環境に慣れて元気に過ごすために早寝早起き、三度の食事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。

給食室では、旬の食材を使った給食や、みんなと食べる楽しい時間を作れるようにしてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



給食がはじまります

当園では自園で給食を作っています。旬の野菜や子どもたちの食べやすい献立を中心にしています。

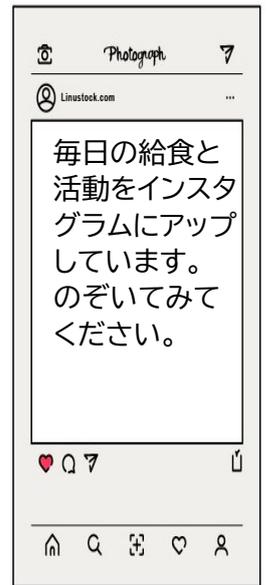
味覚や食感を覚えて、食べることに安心感や楽しさを感じてもらえるように努めています。給食について、質問等がありましたら、いつでも保育士にお声掛けください。

アレルギー等につきましても、担当医の指示に基づいて出来る限り対応したいと考えています。(生活指導表の提出をお願いしています)



6月から月に1度お弁当日があります。

お忙しい中、申し訳ありませんがご協力お願いします。お弁当は、お子さんが食べやすいもので、食べきれる量を持たせてあげてください。お弁当のない月もあります。お便りで確認してください



食育ってどんなこと?

食育とは、様々な体験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期となります。子どもの好き嫌いは、味覚だけでなくその時の環境が大きく影響します。食事を楽しむ環境を作ることもとても重要なことです。当園では、毎月の食育デーの他に、絵本給食や、季節の行事を取り込んだ給食も行っています。



保育園での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境の中で過ごすことに、不安や緊張でいっぱいだと思います。みんなで食事をする楽しさや自分で出来ることの達成感などに気づけるよう、保育士と調理担当者として協力して進めていきたいと思っています。

連絡帳等で、お子さんの様子をお伝えしていきます。ご家庭でも、ぜひ様子を聞いてみてあげてください。



@SMILEPEACEGAKUEN

