

2023年 3月 給食メニュー表 スマイルピース保育園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--|
| 今年度も最後のひと月となりました。 この一年で、食べることの楽しさや喜び、 行事ごとの食事などを感じてもらえたで しょうか。これからも、食べることを通 して、季節や行事を学んで元気な体作り をしてほしいです。最後の給食は、人気 の高かったメニューにしてみました。み んなで楽しく過ごしましょう | | 1 ホットケーキ ごはん コロッケ レンコンの きんぴら みそ汁 ゼリー | 2 おにぎり ごはん 照り焼き ミートボール 春雨サラダ スープ ビスケット | 3 3色蒸しパン ちらし寿司 魚フライ すまし汁 ひなあられ  | 4 中華丼 シューマイ 玉子スープ ラムネ |
| | 6 アメリカンドッグ | 7 セサミクッキー | 8 シュガートースト | 9 ドーナツ | 10 フルーチェ |
| ごはん 焼き魚 高野豆腐 みそ汁 チーズ | ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ みそ汁 おせんべい | かやくご飯 煮込みうどん ヨーグルト | ごはん 麻婆豆腐 もやしナムル スープ フルーツ缶 | ごはん 肉じゃが だし巻き玉子 みそ汁 ドーナツ | ごはん サバの磯部揚げ 豚汁 ビスケット |
| 13 マカロニきな粉 | 14 お麩ラスク | 15 バナナヨーグルト | 16 豆腐ドーナツ | 17 ステックパン | 18 |
| まぜごはん チャンポン しゅうまい ゼリー | おにぎり お好み焼き 大根納豆和え みそ汁 ラムネ | ビビンバ丼 切干大根サラダ スープ プリン | ごはん 鶏のマヨケチャ炒め 青菜の煮びたし みそ汁 ビスケット | ごはん 魚の竜田揚げ ほうれん草の おひたし みそ汁 おせんべい | 木の葉丼 春巻き にゅう麺 ゼリー |
| 20 ポテトフライ | 21 | 22 おにぎり | 23 ポンデケーキ | 24 プリン | 25 |
| 三色丼 かぼちゃ煮 スープ ヨーグルト | 休園日  | ごはん 肉団子の 甘酢あんかけ 五目豆 みそ汁 ゼリー | ごはん 白身フライ スパサラダ スープ ラムネ | まぜごはん 焼きそば ひじき煮 みそ汁 | ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツ |
| 27 オレンジゼリー | 28 蒸しパン | 29 ミルク餅フルーツ のせ | 30 | 31 | |
| ごはん ミックスフライ コールスローサラダ スープ ドーナツ | まぜごはん カニカマ とじうどん ちくわの磯部揚げ おせんべい | お楽しみランチ チキンライス ハンバーグ ブロッコリーサラダ スープ プリン | 希望保育日 お弁当持参 して下さい |  卒園式 (お別れ会) 午前中で終了の為 給食はありません |  春分の日 おめでとう |

- 毎日朝から牛乳を飲みます。(体調などにより飲ませない方がいい時は連絡下さい。)
アレルギーやまだ飲めないお子さんはお茶やお水を飲みます。
- 記入について ○(食べた) ◎ (おかわり) その他食べた量など記入します。
- メニュー内容は変更になることがあります。ご了承下さい。変更はこのメニュー表に記入します。
- アレルギーの対応はアレルギー食材の除去か代替りの食材で対応します。ご相談ください。
- お弁当日はお弁当の準備をお願いします。デザートは園で準備します。